

# V Ě D O M I C K É N O V I N Y

Číslo 1/2018 · Ročník XVI · Vychází 29.března

VYDÁVÁ

OBEC VĚDOMICE, "VESNICE  
ÚSTECKÉHO KRAJE ROKU 2007"

VYCHÁZÍ 4x ROČNĚ.



## Milí čtenáři,

Poprvé v novém roce se setkáváme u Vědomických novin. Po dlouhé zimě se těšíme na teplé dny a vyhlížíme jaro. Víte, kdy vlastně jaro začíná?

Meteorologické jaro začíná 1. března.

Kalendářní jaro 21. března.

Astronomické jaro začíná jarní rovnodenností.

Tedy v okamžiku, kdy se střed slunečního kotouče ocitne přesně nad rovníkem a Slunce vstoupí do znamení Berana. K tomu každý rok dojde o necelých šest hodin později, v přestupném roce o více než 18 hodin dříve. Mohou za to přestupné roky.

Kalendářní rok trvá 365 nebo 366 dní, ale Země oběhne kolem Slunce za 365 dní, pět hodin a 49 minut. Proto se okamžik jarní rovnodennosti opožďuje každý následující rok o přebývajících pět hodin a 49 minut.

Letos začalo astronomické jaro 20. března v 17.15. Do roku 2047 bude začátek jara připadat na 20. březen. V roce 2048 se začátek jara dokonce posune na 19. březen.

Na 21. březen se první jarní den vrátí až v roce 2102. První jarní den označujeme jako jarní rovnodennost, protože noc a den jsou přibližně stejně dlouhé. Od tohoto dne se noc zkracuje a den prodlužuje, což trvá až do letního slunovratu, kdy je den dvakrát delší než noc.

Tolik teorie.

Letos se však jaro loudá. Přichází sice pomalu, ale jistě. Blíží se konec šedivým dnům. Na zem dopadá více a více slunečních paprsků, vykukují kytičky a je jasné, že jaro je tu.

Sluníčko nám dodá dobrou náladu, a i ty největší škarohlídy vytáhne ven. Na zahrádku, na procházku, na výlet.



A až se příjemně :-)) unaveni vrátíte domů, můžete se začíst do velikonočního vydání Vědomických novin. Tak hezké počteníčko! A příjemné prožití Velikonoc.

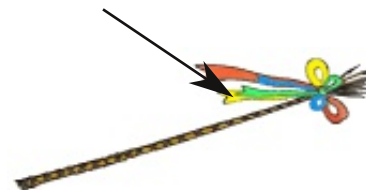
Ing. Iva Fořtová

### OBSAH

INFORMACE Z OBCE	2
KNIHOVNA	3
KLUB DŮCHODCŮ	3
KOMISE PRO OBČANSKÉ ZÁLEŽITOSTI	4
BABÍ LÉTO	4
SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ	5
OKÉNKO MATEŘSKÉ ŠKOLY	6
SK SAHARA	7
FOTBAL ŽENY	7
SK SAHARA VOLEJBAL	9
PRO DĚTI	PŘÍLOHA STR.1
KŘÍŽOVKA	PŘÍLOHA STR.2

### POZOR SOUTĚŽ!

Opět s dětmi počítáme, tentokrát takoveto pomlázky.



## STAROSTA OBCE VÁCLAV TYL PŘEVZAL PAMĚTNÍ LIST V BUDOVĚ SENÁTU PARLAMENTU ČESKÉ REPUBLIKY

V sobotu 24. března se uskutečnilo již třetí setkání se starostkami a starosty z celé České republiky, kteří ve svých funkcích působí nepřetržitě dvacet a více let. Místopředseda Senátu Jiří Šesták jménem horní komory poděkoval 55 starostům za službu v čele jejich obcí, městysů a měst a předal jim pamětní list. Celkem již Senát takto ocenil 228 starostek a starostů.

Při jednom ze setkání uvedl předseda Senátu Milan Štěch: "Ti, kteří slouží svým obcím více než dvacet let a to mnohdy 24 hodin denně, 365 dní v roce, jsou mimořádnými osobnostmi, které vedou své obce tak, že znovu získávají podporu svých občanů. Za to jim je třeba poděkovat a ocenit jejich práci."



# Informace z obce

## ROZVOJOVÁ LOKALITA OBCE

Pravidelně informujeme naše čtenáře, jak pokračují stavební práce na zasiťování 38 stavebních pozemků pro výstavbu rodinných domků. I v průběhu zimního období stavební ruch neustal pokračovaly zemní práce na dokončení pokládky plynovodu, kanalizace a vodovodu. Odstraněno bylo trubní vedení závlah, které zasahovalo do stavebních pozemků. Propojení vyvolané přeložky závlah je již provedeno a čeká se na napuštění vodou a odzkoušení, které se předpokládá v měsíci dubnu. Propojení přeložky vysokotlakého přivaděče vody, který zásobuje nejen naši obec, ale i město Roudnici n.L., se předpokládá v době po odeznění mrazivého počasí. Po propojení bude možné odstranit původní trubní vedení vysokotlakého přivaděče vody, které zasahuje do částí stavebních pozemků. Nyní jsou dokončovány přípojky vody, kanalizace a plynu. Ty jsou ukončeny na každém stavebním pozemku, včetně přípojky elektro. Jako jedno z posledních

bude provedeno propojení vodovodu a plynovodu na stávající řády v ulici Na Průhonu. Následovat by měla výstavba místních komunikací a chodníků v celé lokalitě a terénní úpravy okolí. Jako poslední budou osazeny sloupy veřejného osvětlení, včetně svítidel. Kabeláž byla již realizována spolu se sítěmi nízkého napětí v předstihu. Předpokládáme, že se termín dokončení stavby, do konce měsíce července, podaří splnit, aby stavební pozemky mohly být následně prodávány zájemcům o výstavbu RD.

Na základě usnesení zastupitelstva obce byla minimální cena kompletně zasiťovaných pozemků stanovena na 1.250,- Kč za m<sup>2</sup>. O zahájení podeje budeme naše občany a zájemce o pozemky včas informovat. Bližší informace týkající se prodeje jsou již v současné době umístěny na webových stránkách obce ([www.vedomice.cz](http://www.vedomice.cz)).

Václav Tyl  
starosta obce

## MÁME PROVOZOVATELE NOVÉHO OBČERSTVENÍ V AREÁLU U SUMCE.

Od března máme provozovatele rychlého občerstvení v novém kiosku u Labe. Je jím RELAXIUM s.r.o. Věříme, že zařízení bude sloužit ke spokojenosti všech návštěvníků areálu.

Nájemce, který vyšel z výběrového řízení, bude kromě služeb rychlého občerstvení zajišťovat i zapůjčení sítě a míčů na volejbal a nohejbal, které je možné provozovat na multifunkčním hřišti v areálu.

Od loňského roku je také v provozu hřiště na hasičský sport a osvětlené hřiště na „boulodromu“ pro pétanque.

Malým návštěvníkům slouží dětské hřiště – loď, lanovka a houpačka.

Kdo si chce trochu rozhybat tělo, může použít tři venkovní cvičební stroje.

Nezbytnou součástí areálu je také sociální zařízení, které bude v provozu v otvírací době rychlého občerstvení a jehož použití je pro návštěvníky zdarma.

## ZLODĚJI DŘEVA VE VĚDOMICÍCH!

Policie ČR šetří krádež dřeva, ke které došlo v lesním porostu v „Ostende“. Odcizeno bylo 12 stromů.

## UHOŘEL PŘI VYPALOVÁNÍ TRÁVY

Zajisté nechcete, aby se takový titulěk objevil v novinách. A nechcete určitě ani pokutu za přestupek.

Hasiči varují, tráva se ploště pálit nesmí!

Lidé, kteří za případy nedovoleného pálení trávy obvykle stojí, jsou spíše starší. Dříve narození spoluobčané jsou totiž zvyklí, že v minulosti bylo podobné chování běžné, dělali to zkrátka všichni, a tak nějak se to tolerovalo.

V dnešní době je ale vypalování trávy posuzováno jako přestupek. Trávu je zakázáno vypalovat podle mysliveckého zákona č. 449/2001 Sb. a podle

požárního zákona č. 133/185 Sb., v platném znění.

## ZÁPIS DO MATEŘSKÉ ŠKOLY

Dne 9. května od 14 do 16 hodin proběhne zápis do Mateřské školy Vědomice. 25. dubna od 10 do 12 hodin bude v mateřské škole Den otevřených dveří, kde obdržíte formuláře, potřebné k zápisu.

## CHCEME BÝT VESNICÍ ROKU

Zastupitelstvo obce schválilo přihlášení obce do soutěže „Vesnice roku“.

Cílem soutěže Vesnice roku v Programu obnovy venkova je snaha povzbudit obyvatele venkova k aktivní účasti na rozvoji svého domova, zveřejnit rozmanitost a pestrost uskutečňování programů obnovy vesnic a upozornit širokou veřejnost na význam venkova. Soutěž poprvé vyhlásil Spolek pro obnovu venkova ČR v roce 1995. Od roku 1996 je jedním z vyhlášitelů Ministerstvo pro místní rozvoj a Svaz měst a obcí ČR. Ministerstvo zemědělství se mezi vyhlášitele připojilo v roce 2007.

Soutěžní klání bude stejně jako každý rok probíhat ve dvou kolech - krajském a celostátním.

V soutěži je možné získat různá ocenění:

### Zlatá stuha za vítězství v krajském kole

Nejvyšší ocenění, které získá obec, která se nejlépe a vyváženě prezentuje ve všech posuzovaných oblastech. Komise sleduje úroveň společenského života v obci, aktivity občanů, celkový obraz vesnice, občanskou vybavenost a infrastrukturu, spolupráci s podnikateli v obci, veřejná prostranství, péči o zeleň a krajinu a v neposlední řadě také koncepční dokumenty obce.

### Modrá stuha za společenský život

Ocenění zpravidla obec získává jako celé společenství, nejen jako samospráva.

### Bílá stuha za činnost mládeže

Oceněná obec prokazuje zapojení dětí a mládeže do života obce a koncepční podporu jejího zájmu o venkovskou pospolitost. Oceňovány jsou aktivity výchovy mladé generace místními spolky, práce s dětmi v knihovně, vytváření podmínek pro trávení volného času.

### Zelená stuha za péči o zeleň a životní prostředí

Oceněná obec by měla koncepčně rozvíjet zeleň v obci, pečovat o dřeviny a prostranství se zajištěním odbornosti a prokazovat cit pro místní venkovský charakter sídla. Druhou stránkou je výchova veřejnosti ke vztahu k životnímu prostředí obce a jejího zapojování do jeho tvorby.

### Oranžová stuha za spolupráci obce a zemědělského subjektu

Oceňovány jsou pozitivní stránky spolupráce zemědělských subjektů hospodařících v krajině se samosprávami. Toto ocenění je zaměřeno také na hledání nových forem spolupráce při správě venkovského prostoru.

**Obec Vědomice** získala své první ocenění v krajském kole již v roce 1999. Podruhé se to podařilo v roce 2007, kdy jsme získali zlatou stuhu. V následujících letech jsme získali několik dílčích ocenění – Zelenou, Bílou a Modrou stuhu a několik Diplomů. S oceněními souvisí i možnost získání dotace. Za pomoci těchto dotací byla například v obci vysázena zeleň a upravena náves, vybudováno dětské hřiště, dovybavena knihovna, rekonstruován povrch veřejného hřiště U sumce, vybudováno hřiště pro hasičský sport ...

Iva Fořtová



# KNIHOVNA

## KNIHOVNA JE PRO ČTENÁŘE OTEVŘENA:

v pondělí od 9 do 11 a od 17:00 do 19:00 hodin.

**Nový soubor knih** z Litoměřic je k dispozici od 31. května!

Tradičně se na tomto místě můžete dočíst, co je nového v knihovně a na co se v nejbližší budoucnosti můžete těšit. Zima v knihovně plynula pomalým tempem. Scházeli jsme se na výtvarných dílnách, v kavárničce i na hodinách zdravotního cvičení. V tomto období je také zvýšený zájem čtenářů o půjčování knih. A jak by ne? Večery jsou dlouhé, zahrádky zazimované... Ještě, že



máme výměnné soubory knih z knihovny v Litoměřicích. Každé tři měsíce k nám přivezou několik desítek nových knih všech žánrů. Těm nejpilnějším čtenářům ani to však nestačí, a tak vždy vyhlížíjí, kdy budou k dispozici zase knihy nové. Proto tento údaj uvádím vždy v záhlaví této rubriky.



## JAKO PEJSEK S KOČIČKOU.

Dá se spát v knihovně? Ano, dá. My jsme tam spali již jedenáctkrát. Byla to Noc s Andersenem.

Noc s Andersenem je jednou z akcí, kterou české knihovny svádí v konkurenci populárnějších médií boj o zájem dětí a dětské čtenářství. Všichni víme, že dnešní způsob života dětské četbě příliš nepřeje. Knihy soupeří s mnoha akčními lákadly od bezdouchého vysedání před televizní obrazovkou k počítačový hram. Tento stav kritizuje široká veřejnost, málokdo se však snaží návrat ke knize podpořit.

První Noc s Andersenem proběhla v roce 2000 v uherskohradištské knihovně a na dvacet malých čtenářů čekalo noční dobrodružství v podobě čtení pohádek, soutěží, her a překvapení.

Další léta narůstal počet knihoven, kde se nocovalo. My jsme se k této, dnes již mezinárodní akci, přidali v roce 2008. To byl také vysazen náš strom Pohádkovník. Výsadba Pohádkovníků provází nocování od roku 2005. Dnes je jich po světě tolik, že by vytvořily celý pohádkový les.

Víte, kde najdete náš strom Pohádkovník? Je to katalpa a roste na dvorku u obecního úřadu. Listy samozřejmě ještě zjara nemá, a tak ji každoročně něčím zdobíme. Letos to byly listy z pohádek (z vyřazených knih).

A co se vlastně v noci v knihovně dělá? Většinou opravdu spí. No, někdy k ránu... Od večera máme nabitý program. Tvoříme, zpíváme, hrajeme hry, čteme, někdy jdeme i na dobrodružnou cestu noční vesnicí. Tentokrát jsme hledali kočičí zlato. Téma Noci s Andersenem 2018 bylo Povídání o pejskovi a kočičce. (V roce 1928 tato krásná knížka vznikla.)



## CIHLIČKY PRO DĚTIČKY

Víte, co to je? Také jsem nevěděla. Tuto úžasnou českou stavebnici jsem objevila na internetu. Jsou to obří kostky. Jedna cihlička má 35 x 11,5 x 17,5 cm. V knihovně jich máme 48. A je to vážně paráda. Děti z nich staví domky, hrady, bunkry, nábytek... Je to úžasná zábava. Děti po výtvarných dílnách většinou zůstávají v knihovně. Mají tu možnost hrát různé stolní hry, pracovat se stavebnicemi nebo využít tělocvičnu. A cihličky nabízejí další způsob, jak děti mohou kreativně tvořit.

Chcete si to vyzkoušet?

Přijďte do knihovny. Výtvarné dílny jsou každé pondělí od 17 hodin.

Ing. Iva Fořtová - knihovnice

## Klub důchodců

Milí čtenáři.

uplynulo čtvrt roku a tak dovolte, abych Vás seznámila s činností našeho klubu. V letošním roce jsme se sšli dvakrát. Při hudbě pana Barvy jsme si zatančili, pobavili se a zároveň si popovídali o všech radostech i o věcech, které nás trápí.

Další naše setkání bude v pátek, 24. dubna od 20 hodin. Na toto setkání zveme všechny, kteří se rádi pobaví, případně si zatančí.

Těšíme se na Vás!

Za klub důchodců M.N.



# Komise pro občanské záležitosti

Naši gratulanti

V měsících leden, únor a březen oslavili svá významná životní jubilea tito naši spoluobčané:

leden

pan Josef Meduna  
paní Jindřiška Hrnčířová  
pan Zdeněk Janda  
paní Milada Kučerová

únor

paní Libuše Vobořilová  
paní Vlasta Vondráčková  
paní Ludmila Hartmannová  
paní Růžena Gerlická  
pan Petr Příbyl  
paní Alena Lžíčarová

březen

paní Drahomíra Horáková  
pan Václav Vohánka  
paní Růžena Bičovská  
pan Karel Kubeš  
pan Václav Chmela

Všem oslavencům blahopřejeme a do dalších let přejeme hodně zdraví, pohody, klidu a životního štěstí.

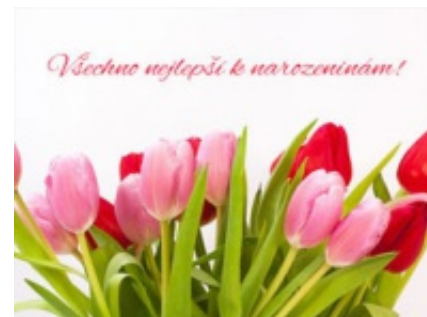
V roce 2018 pracují v komisi tyto členky: Marie Vágnerová, Marie Hypská, Jaroslava Wogurková, Věna Kutilová, Zdeňka Medunová a Vlasta Sekerová.

Úkolem komise je i gratulování spoluobčanům v den jejich jubilea.

Kroniku nám svědomitě vede paní Alenka Löwová.

Na závěr přeji všem občanům krásné, teplé jaro a požehnané Velikonoce.

(KPOZ, VS)



## BABÍ LÉTO

V té naší tělocvičně trénujeme country, jen tak cvičně!  
Country tance jsou náš svět,  
i když kroky neumíme hned.  
Rády si i zazpíváme,  
radost jiným rozdáváme.

Babí léto je samá legrace,  
jen trémou trpíme zpočátku na place.  
Mnoho úspěchů však už za sebou máme.  
Té naší vesnici hanbu neděláme.

R. Vápeníková

Soubor BABÍ LÉTO má v současné době 17 členek. Trénujeme 1x týdně 1,5 hodiny. V květnu se chystáme na výjezdní soustředění, kde budeme pilně nacvičovat choreografii dalšího tance. Všechny choreografie nám tvoří naše "umělecká vedoucí" Alenka Löwová. Upřímně řečeno, nemá to s námi vůbec jednoduché. Zpočátku nám připadají kroky moc složité, hudba moc rychlá, taneční formace nepochopitelné. Ale nakonec to vždy zvládneme. Chce to jen trénovat a zase trénovat. Jó, už nám není dvacet let a tak to jde trochu



pomaleji. Procvičujeme si při tom nejen nohy, ale i hlavy. A tím nemyslím jen nasazování klobouku!

Při veřejných vystoupeních nám naše choreografie (a naši choreografku) závidí leckterý soubor. My však "naši Álu" nedáme.

Dál budeme při trénincích brblat, ale na další tanec už se těšíme. A ten pocit, když to dokážeme, ten stojí za to.

A že máme pohyb opravdu rády, i letos se zúčastníme Sportovních her seniorů v Litvínově. Fotka je z minulého ročníku her.

I.F.

## CHCETE ZÍSKAT FROTÉ RUČNÍK SE ZNAKEM OBCE?

Obec Vědomice vyhláší další ročník - v pořadí již dvanáctý - soutěže o nejkrásnější květinovou výzdobu.

### PRAVIDLA SOUTĚŽE:

Vyfoťte své rozkvetlé okno nebo zahradu. Při focení musíte stát na veřejně přístupném místě v obci Vědomice.

Fotografie zašlete nejpozději do 31.8.2018 na adresu: [kultura.vedomice@seznam.cz](mailto:kultura.vedomice@seznam.cz)

Do soutěže můžete zaslat maximálně 3 fotografie.  
(Uveďte jméno, příjmení a adresu.)

Začátkem září pak porota vybere deset finalistů, kteří budou odměněni krásným froté ručníkem se znakem naší obce a poukázkou na odběr zboží v hodnotě 200,- Kč. Fotky jejich květinové výzdoby budou uveřejněny na internetu a na nástěnce Obecního úřadu, kde budou návštěvníci vybírat celkového vítěze soutěže.





# SDH a Soptíci z Vědomic

Všechny informace najdete na:  
<http://www.sdhvedomice.cz/>

## ZPRÁVA Z ČINNOSTI SDH VĚDOMICE A ODDÍLU MLADÝCH HASIČŮ



Mladí hasiči během větší části zimy využívali ke svým tréninkům tělocvičnu fotbalové farmy VOŠ a SOŠ. Bohužel zvrácený chod počasí, teplý prosinec a leden a naopak studený únor a březen, zkomplikoval venkovní kondiční přípravu na halové individuální závody v běhu na překážkové dráze, Český

Výsledky však budou známy až po uzávěrci tohoto vydání Vědomických novin.

Obdobná individuální soutěž na krajské úrovni Stimax Cup bude letos již tradičně zahájena ve Lhenicích pod Milešovkou 5. května, kam se vypraví naši mladí hasiči v co nejpočetnější sestavě, aby nováčci sbírali cenné zkušenosti a ostřílení borci potvrdili svá pěkná umístění z předchozích ročníků. Letošní Stimax Cup se bude skládat ze čtyř závodů a po květnovém lhenickém závodě budou následovat červnový v Lubenci a dva zářijové v Lovosicích a v Krupce. Lovosický závod bude navíc náš sbor spolupřátel s křešickým SDH. Po našich předchozích

požárním sportu je letošní sezóna opět velmi nabitá a jednotlivé soutěže budou probíhat v podstatě každý víkend od dubna do konce června a od září do poloviny října s tím, že během prázdnin se několikrát uskuteční i „Podřípská liga“ v požárních útoci. Hned teď na jaře 14. dubna bude náš sbor pořádat závod požárnícké všestrannosti, tedy branný závod v lese na Sahaře.

Tréninky mladých hasičů budou od dubna do října probíhat na novém hřišti požárních sportů, které od srpna funguje jako součást veřejného sportovního a rekreačního areálu U sumce.

Dospělí členové SDH se 19. ledna sešli na každoroční lednové valné hromadě, která proběhla v klubovně zázemí sportovních klubů na Sahaře. Zhodnotili činnost za předchozí rok a odsouhlasili si nezbytné náležitosti pro řádné fungování sboru během roku nadcházejícího.

K 1. lednu 2018 čítal Sbor dobrovolných hasičů Vědomice 72 členů, z toho 28 dospělých členů a 44 mladých hasičů od 4 do 18 let. Jednotka Sboru dobrovolných hasičů (JPO V) zřízená obcí Vědomice je složená z těchto devíti mužů: velitel JSDH – Václav Sazeček; strojníci – Miloš Marek, Milan Novák, Martin Šámal, Petr Švejda; mužstvo – Robert Dudi-Surmaj, Jaroslav Hakl, Miroslav Křesťan, Zdeněk Tolde. Jednotka sboru se ve středu 24. ledna ve večerních hodinách účastnila i zásahu při likvidaci požáru domu v ulici Na Průhonu. Z důvodů složitosti zásahu však nejdůležitější záchranné práce odvedli profesionální a poloprofesionální hasiči s HZS Roudnice nad Labem a SDH Roudnice nad Labem.

M.M.



halový pohár. První kolo se uskutečnilo již 17. března v daleké Ostravě a účastnil se ho pouze jediný náš zástupce Zdeněk Sazeček, který si v kategorii starších žáků dobřel pro 40. místo v obří konkurenci 140 závodníků. Na Jablonecký závod se vypraví již větší družina našich mladých závodníků, aby se pokusila důstojně soupeřit s obrovskou, díky zástupcům Slovenska, i mezinárodní konkurencí.

pořadatelských počinech v této soutěži, které probíhaly vždy na roudnickém Tyršově stadionu, tak letos poprvé vyzkoušíme nové prostředí lovosického atletického stadionu. Pro svou prostorovou náročnost a hlavně již nezbytnou tartanovou dráhu se musí pro tento typ závodů vyhledávat dobře vybavená sportoviště, které tyto nároky splňují.

Co se týče týmových závodů v

## POZVÁNKA NA SLET ČARODĚJNIC VĚDOMICKÝCH

Konec dubna bude tady,  
Tak rozšířte naše řady!  
Vylepšete košťat vzhled,  
Na ten mimořádný let.  
Přejeme Vám hodně zdraru  
A košťátka nových tvarů.  
Dítka, dívku, ženu, babu,  
zveme tímto na oslavu!



**Počátek našeho shromáždění je v pondělí 30.4. v 18:00 v areálu U Sumce.**

Pro omladinu nachystáme soutěže a hry, pak zlou čarodějnici - Babu Jagu, v pořadí již čtrnáctou na hranici upálíme. V 19:00 začne babí rej. K tanci i poslechu zahraje živá hudba.

# Okénko mateřské školy Vědomice

Milí čtenáři,

Ještě nedávno jsme se všichni halili do teplého oblečení, kulíšků padlých do čela a děti do školky běžely v řádně upnutých bundičkách, šálkách, že byly sotva k poznání...

Když jsme se na podzim loučili, čekalo nás ve školce ještě spousta akcí, které se jako vždy vážou k tématům, jež jsou součástí našeho školního vzdělávacího programu „Barevný rok v mateřské škole“.

V prosinci ve školce proběhla vánoční besídka, plná písní, tanečků a básní, tentokrát v duchu „My jsme malí čertíci“. Následoval výlet do Pekla v Úštěku, kde jsme měli možnost shlédnout muzeum čertů a po té se prošli podzemním čertovským královstvím. Krásná čertice nás zavedla do čertovských kouzel a čar, měli jsme možnost rozfoukávat plamen pod čertovským kotlem, dokonce jsme zachránili naše paní učitelky, které nám Lucifer zavřel do klece. Můžeme s radostí konstatovat, že se tento výlet povedl absolvovat všem bez slziček, protože víme, že kdo nezlobí, toho ani čert nebere.

Před vánočními jsme pro maminky pořádali společnou dílničku, na které jsme si vyrobili malé dárečky - voňavé soli do koupele a ještě voňavější svíčky...

A protože jsme byli všichni mooc hodní, ježíšek nám přinesl obrovský dárek – relaxační bazén, plný kulíček, kam se vešlo celkem 21 malých dětí a dvě velké učitelky...

Pěkný zážitek nás čekal při pozvání na vyjížďku lodí po Labi, kde jsme měli možnost pozorovat práci kormidelníka a zažít pro některé - první plavbu v kajutě lodi.

Následovala krásná beseda slečny Marušky Krejčové, která žije v Peru a cestuje po světě. Ta nás naučila některé tance a seznámila se zvyky a tradicemi této země.

A teď...sníh se mění na sněženky, slunce sype z peněženky, na zem tisíc zlatých dukátů...začíná jaro.

Paní „Zimu“, která vítala všechny příchozí u vchodu do školky, rampouchy a sněhuláky, vystřídala rozkvetlá paní „Jaruna“ – Jaro. S radostí se loučíme s dlouhou a studenou zimou a začínáme si užívat krásného jarního sluníčka. Pozorujeme první probouzení jarních kytiček, vítáme zpěv prvních ptáčků a cítíme ve vzduchu teplé období.

Chřipková epidemie zastihla však

některé z nás, a abychom se více vyvarovali bacilům a zároveň nemocem, krásné divadélko Zdravičko a hygiena nás poučilo o tom, jak odolávat nemocem, jak se lépe starat o své zdraví. Vystoupení plné písniček, povídaní a scének se líbilo i těm nejmladším.

A proto, že všichni máme rádi pohádky, vyjeli jsme do kina do Litoměřic. Shlédli jsme pásmo pohádek, které jistě znáte mnohé z vás – Křemílek a Vochomůrka, Rumcajs, Manka a Cipísek, Mach a Šebestová, Štaflík a Špagetka a jiné. Pro některé děti, v této velice technicky rozvinuté době, byly tyto pohádky jedna velká neznámá.

Přestože známé pořekadlo říká – březen, za kamna vlezem – nás ve školce se to v žádném případě netýká. Rozveselili jsme se karnevalem, všichni jsme měli připravené masky a při módní přehlídce a tanci si pěkně zaskočily víly, příslušníci policie, vodník, piráti i zdravotní sestřička.

Již 4 roky jsme zapojeni do projektu Celé Česko čte dětem a měsíc březen je měsíc knihy - to všichni víme. Snažíme se o to, aby mluvené a čtené slovo, co nejvíce provázelo dětský svět a bylo upřednostňováno před televizí, počítači či tablety. Ke čtení pohádek a příběhů, využíváme každou volnou chvíli - před odpočinkem dětí nebo při nepříznivém počasí. Samozřejmostí se každý rok pro nás stává návštěva knihoven. Tentokrát jsme navštívili knihovnu v Roudnici nad Labem. Paní knihovnice nám ukázala

různé druhy knih v oddělení pro děti, seznámila nás s jejich rozřazením a po té jsme měli možnost se věnovat samostatně čtení. Děvčátka nejvíce zaujaly časopisy s barbínami a u kluků vyhráli především knihy o autech. Při zpáteční cestě autobusem bylo o čem



povídat.

Na závěr patří poděkování všem, kteří se stále zúčastňují sběru papíru a plastových víček. Za našetřené finance za sběr tentokrát plánujeme nákup šuplíkové skříňky na výkresy do šatny.

Všem čtenářům přejeme krásné a slunečné jaro, velikonoční svátky plné barevných kraslic a spoustu sluníčka.

Kolektiv mateřské školy



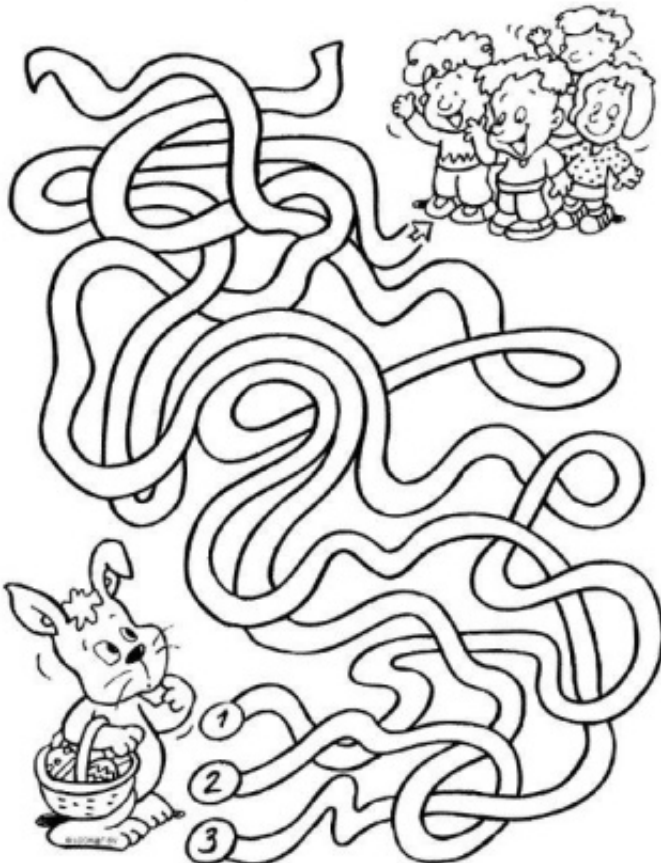


# Pro děti

Ahoj děti. Rychle se nám blíží Velikonoce a já jsem pro Vás zase připravila dětskou stránku. Je tu bludiště, spojovačka a jeden návod na vyrábění. Nechybí ani dvě velikonoční koledy.

A opět je tu soutěžní kupón pro Vás. Spočítejte v těchto novinách všechny pomlázky. Obrázky na této stránce vybarvěte a stránku se soutěžním kupónem přineste 9.dubna do knihovny. Tam vás čeká odměna!

## BLUDIŠTĚ



### VELIKONOČNÍ KOLEDA


Hody, hody doprovody,  
já jsem malý zajíček,  
utíkal jsem podle vody,  
nesl košík vajíček.

Potkala mě koroptvička,  
chtěla jedno červené,  
že mi dá lán jetelíčka  
a já říkal: Ne, ne, ne.

Na remízku mezi poli,  
mám já strýčka králíčka,  
tomu nosím každým rokem,  
malovaná vajíčka.

### KOLEDA

Hody, hody přednáším,  
sikýnky vám vypráším.  
Na pomlázku mašlička,



**SOUTĚŽNÍ KUPÓN**

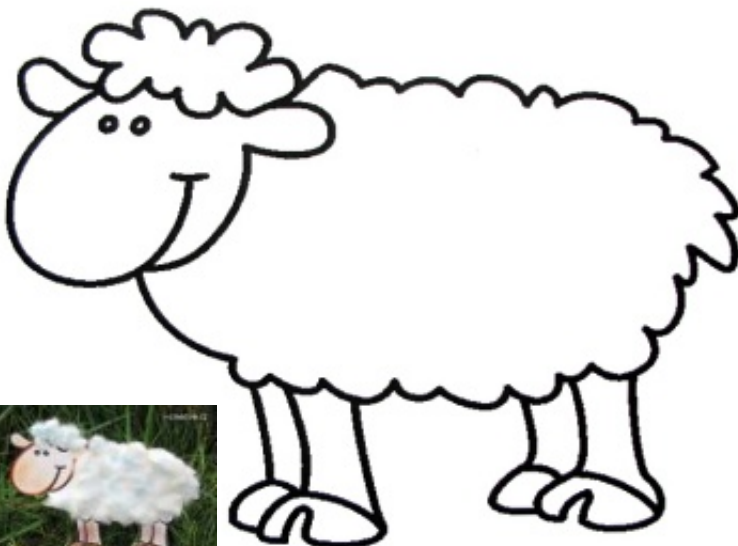
Jméno: .....

Věk: .....

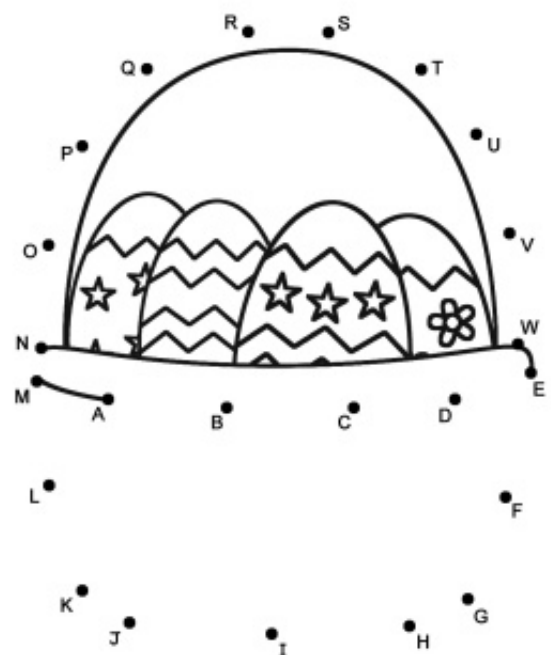
Počet obrázků pomlázek: .....

### VYRÁBÍME S DĚTMI

Nakreslíme ovečku, vystřihneme. Ne tělíčko dítě nalepuje chomáčky vaty (lze i popkorn, srolované proužky bílého papíru apod.)



## SPOJOVAČKA



## KŘÍŽOVKA

Na pravém břehu Vltavy byl v 17. století postaven zámek Troja, který je obklopen ...  
Návštěvníci zde mohou shlédnout sbírku českého malířství 19. století z expozice  
Galerie hlavního města Prahy

Jednoho dne se Bůh zeptal svatého Františka:

Bůh: „Františku, ty víš všechno o zahradách a o přírodě, pověz mi, co se to děje tam dole? Co se to stalo pampeliškám, fialkám, sedmikráskám a dalším druhům rostlin, které jsem před věky vysázel? Měl jsem perfektní bezúdržbový zahradní plán.“

Ty rostliny rostly v jakékoliv půdě, vydržely sucho a hojně se samy množily. Nektar z dlouhotrvajících květů přitahoval motýly, včely i hejna zpěvných ptáků. Očekával jsem tedy, že už uvidím krásné zahrady plné barev a květů. Ale všechno, co vidím, když pohlédnu dolů, jsou zelené fleky...”

Svatý František: „To všechno má na svědomí ten kmen, který se tam usadil, Pane. Říkají si Příměšťáci. Tvé květiny označili za plevel, ze všech sil je hubí a nahrazují trávou.“

Bůh: „Trávou? Ale vždyť to je tak nudné! Není to barevné. Tráva nepřitahuje včely, motýly ani ptáky, jenom konravy a žížaly. Je citlivá na teplotní změny. Chtějí tihle Příměšťáci opravdu, aby u nich rostla pouze ona?“

Svatý František: „Očividně, Pane. Podstupují při jejím pěstování veliké utrpení. Začnou ji každé jaro hnojit a hubí všechny ostatní rostliny, které se v trávníku objeví.“

Bůh: „Jarní deště a teplé počasí pravděpodobně způsobuje, že tráva roste opravdu rychle. To musí být Příměšťáci velice šťastní.“

Svatý František: „Vypadá to, že vůbec ne, Pane. Jakmile tráva trochu povyroste, sekají ji někdy i dvakrát do týdne.“

Bůh: „Oni ji sekají? Suší ji jako seno?“

Svatý František: „Nikoliv, Pane. Většina z nich ji hrabe a pak dává do pytlů.“

Bůh: „Do pytlů? Proč? Je to cenné? Prodávají to?“

Svatý František: „Kdepak, Pane, právě naopak. Platí za její odvoz.“

Bůh: „Tak počkej chvíli: Oni ji hnojí, aby rostla, a když roste, tak ji sekají a platí za to, aby se jí zbavili?“

Svatý František: „Přesně tak, Pane.“

Bůh: „Tihle Příměšťáci musí cítit velkou úlevu v létě, když vypínáme dešť a zapínáme horko. To dozajista zpomalí růst trávy a ušetří jim to hodně práce.“

Svatý František: „Tomu nebudete věřit, Pane! Když tráva přestane růst, tak Příměšťáci co nejrychleji vytáhnou hadice a platí ještě více peněz za zalévání, aby mohli pokračovat v sekání a odvážení.“

Bůh: „Příšerný nesmysl! Alespoň že si nechali nějaké stromy. To bylo ode mne geniální, musím se pochválit. Stromům narostou na jaře listy pro krásu a letní

POMŮCKA: BRT, KO, ORR	NOUZOVÝ NOCLEH	1. DÍL TAJENKY	OBRRNĚNÝ TRANSPOR- TER ZKR.	VADA		OPLOČENÍ	VITĚZSTVÍ V BOXU ZKR.	ULTRA- KRÁTKÉ VLNY ZKR.	ČTYRNOHÝ PLAZ	INICIÁLY AUTOMOB. ZÁVODNICE JUNKOVÉ
DRUH STŘELIVA						ODPAD PŘI KOVÁNÍ				
ŘECKÉ PÍSMENO						LEDNÍ SPORT ZN. KIL- COULOMBU				
INICIÁLY HEREČKY ZAVADSKÉ			ZKRATKA SLOVA ZKRATKA MIMO				VYSOKÁ ŠKOLA CHEM. ZN. RADIA			DĚJSTVÍ OPERY
ARMÁDNÍ SPORTOVNÍ KLUB ZKR.				BÝV. RUSKÝ VLADCE OBÍHÁNÍ SLOV.				TAHLE NÁRODNÍ BASKETBAL ASOCIACE		
KOST. VZOR NA LÁTCE						ČES. ZPĚV. WABI ??? ZN. ČISTIC. PROSTŘED.				
	KONÍČEK BÝVALÝ KAN. HOKEJISTA BOBBY ???						BRUTORE- GISTR. TUNA RYCHLÝ DOBĚH			
ČESKÝ REŽISÉR VIT???						ZVRAT. ZÁ- JMENO SL. TENISOVÝ UJER			2. DÍL TAJENKY	NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO
INICIÁLY MODERÁT. ONDRÁČKA			POMOC ANGLICKY SOKOLSKÁ SLAVNOST					K NĚMECKY BRATR ÁBELA		
SLOVAN				DOUT VOZKOVÝ CITOSLOVCE						
	BRAZILSKÝ SPISOVA- TEL	BÝVALÉ OZNAČENÍ LETOPOČTU VYTEKÁNÍ				ASTRONOM TYCHO DE ???				
PŘEDNÍ STRANA MINCE						PRAMEN		OZN. DÁL. PŘEPRAVY ZNAČKA MOLYBDENU		REPTÁNÍ HOVOR.
ČISTIT VODOU						ZNAČKA DECIMETRU PLOVOUCÍ KUS LEDU		NAROZEN ZKR. SPR. SOC. ZABEZP.		
ZNAČKA ASTATU			TERÉNNÍ ZÁVOD CITOSLOVCE ODPORU					SLECHTICKÝ PŘÍDOMEK HOVOROVÝ SOUHLAS		
OPAK ZLA							SVAZEK OBILÍ			
HRANA							SUNDAT BOTY			

stín. Na podzim opadají a vytvoří přirozenou pokrývku, aby zadržely vláhu v půdě a chránily tak stromy a keře. Navíc se rozloží na kompost, aby obohatily půdu. Je to přirozený cyklus života.”

Svatý František: „Raději se posadte, Pane. Není to tak, jak říkáte. Příměšťáci hrabou listy na velké hromady a platí za jeho odvoz.“

Bůh: „To není možné! A co dělají, aby ochránili kořeny stromů a keřů před mrazem a aby udrželi půdu vlhkou a nespěčenou?“

Svatý František: „Jakmile vyhodí listy, kupují něco v igelitových pytlích, co se nazývá mulč. Přivázejí to domů a rozsypávají to místo vyvezených listů.“

Bůh: „A odkud tento mulč berou?“

Svatý František: „Oni kácí stromy a

rozemelou je, aby tento mulč vyrobili.”

Bůh: „Dost! Už na to raději nechci ani myslet. Svatá Kateřino, ty máš na starosti kulturu. Jaký film je na programu dnes večer?“

Svatá Kateřina: „Blbý a blbější, Pane. Je to opravdu hloupý film o...”

Bůh: „To je v pořádku, klidně to pusť. Myslím, že jsem o tom už slyšel od Františka.”







## SK SAHARA VĚDOMICE Z.S. - VÝKONNÝ VÝBOR A FOTBAL

Vážení přátelé, dovolte, abych Vás seznámil s děním ve Sportovním klubu Sahara Vědomice v období od posledního vydání Vědomických novin s pohledu Výkonného výboru a zprávou „A“ mužstva.

Letos si připomínáme 20 let od založení SK Sahary Vědomice z.s. Toto výročí je naší hlavní mimosportovní událostí pro náš klub.

Na 23. června 2018 připravujeme ve spolupráci s Obecním úřadem ve Vědomicích a dalšími spolky v obci Oslavu 20. výročí založení SK Sahary Vědomice z.s., na kterou Vás všechny již nyní srdečně zveme.

Výkonný výbor – nejdůležitější událostí v činnosti výkonného výboru bylo svolání řádné Valné hromady SK Sahary Vědomice z.s. konané 9.3.2018 v klubovně klubu.

### STRUČNÝ VÝTAH ZE ZÁPISU Z VALNÉ HROMADY:

Ve zprávě o činnosti výboru byla konstatovaná většinová účast členů výboru na celkem 16 schůzích výkonného výboru v loňském roce, při projednávání agendy a organizačních záležitostech jednotlivých oddílů klubu. Byla provedena kontrola splnění úkolů z usnesení z loňské valné hromady, které byly až na jeden ( získání nového účetního klubu) splněny.

Počet členů SK Sahara Vědomice z.s. k 31.12.2017 činí celkem 155 členů z toho 38 dětí ve věku 5 – 11 let.

V části věnované hospodaření v roce 2017 a návrhu rozpočtu na rok 2018 bylo vysloveno poděkování sponzorům klubu a členům klubu za včasné vybrání členských příspěvků. Po podrobném seznámení s výdajovými i příjmovými položkami byly konstatovány celkové náklady klubu za rok 2017 ve výši 320.383,- Kč a příjmy ve výši 354.066,- Kč. Návrh vyrovnaného rozpočtu na rok 2018 byl schválen Valnou hromadou ve výši 360.000,- Kč na straně příjmů i výdajů.

Po zprávách o činnosti jednotlivých oddílů (volejbal, pétanque a družstev kopané – přípravka, ženy, muži a

stará garda) bylo předneseno a následně valnou hromadou schváleno usnesení valné hromady na rok 2018.

### „A“ MUŽSTVO – ZIMNÍ PŘÍPRAVA

Po podzimní části Okresního přeboru skočil tým Sahary Vědomice na nelichotivém 13., předposledním místě tabulky se ziskem 10ti bodů a skórem 30:44. Z pohledu umístění je to hluboko pod zamýšleným cílem být ve středu tabulky. Je však pravda, že z pohledu předvedené hry bylo mužstvo srovnatelné minimálně s polovinou mužstev tabulky. To, že se prohrály dobře rozehrané zápasy možno částečně přičíst nováčkovské nezkušenosti ve vyšší soutěži, přepuštění iniciativy soupeři v dobře rozehraných zápasech, ale především neproměňování gólových šancí. Na druhou stranu je pozitivní, že v závěru podzimní části, v posledních třech zápasech, jsme vybojovali 6 bodů a zlepšilo se i proměňování šancí (výhra nad Velkými Žernosekami 4:1 a Radovesicemi 5:1).

Zimní příprava začala 11.1. a celý leden byl věnován tvrdé fyzické přípravě bez míče. Od února se k pokračující fyzické přípravě přidaly tréninky na umělém povrchu v Roudnici n.L. a vyvrcholením bylo čtyřdenní soustředění mužstva ve Sloupu, kterého se zúčastnilo 17 hráčů mužstva se dvěma trenéry. Na soustředění bezprostředně navazoval první přípravný zápas s mužstvem SK Bezděkov (účastník I.B třídy) na umělé trávě v Hrobčích, které skončilo nerozhodně 3:3. V dalším přípravném zápase podlehli naši hráči mužstvu Horních Beřkovic (okresní přebor mělnicka) 2:3 a poslední dosud odehraný přípravný zápas ve Vehlovicích (III.třída – Mělník) skončil opět remízou 3:3. Další dva plánované přípravné zápasy 17.3. a 18.3. s mužstvy Židovic a Rovného B se bohužel neuskutečnily z důvodu nezpůsobilého terénu. I tak lze zimní přípravu hodnotit jako úspěšnou a jsou předpoklady jejího zúročení v mistrovských zápasech.

Během zimní přestávky přišel zpět do mužstva Tomáš Ortbauer na post dalšího brankáře a popřípadě i krajního záložníka. Dále je v jednání ještě jeden hráč na doplnění útoků. Na druhou stranu nikdo kádr neopustil, takže soudržnost z podzimu zůstala neporušená. Věřím, že v jarní části soutěže nás budete i nadále podporovat a za to Vám všichni děkujeme.

Sahara válí !!!!!  
(js)

### SLOŽITÁ SEZÓNA 2017-18 FOTBALU ŽEN SAHARA VĚDOMICE

SK Sahara Vědomice – ženy nastoupila do podzimních soutěží fotbalového ročníku 2017-2018, opět jako před rokem, velmi rozpačitě. Oproti jaru se opět dost změnila sestava družstva žen. S aktivním fotbalem na Saħaře skončily z různých příčin další hráčky – Slezáková přešla do Souše, Feixová odjela na půlroční stáž do zahraničí, Volavková byla po operaci kolene, Sasková dlouhodobě marodí s kotníkem a krční páteří, s fotbalem skončila Rašková, Froncová.

Na druhou stranu přestoupila z FK Ústí n.L. Ulbrichová Kateřina, ale jen do konce roku 2017. Dále se k fotbalu vrátila Gallerová Andrea a Nela Štrosová, podařil se přestup hráček Lobo a Jankovská, ale ty za celý podzim nenastoupily. Na jarní kola nenastoupí Platilová Andrea – zaměstnání v zahraničí, Stehlíková Karolína je po operaci pat. V březnu oznámila nástup na operaci kolene Veselá Kristýna. Od 8.3.2018 máme schválený přestup hráčky Mayerové Andrea z Jirkova, ale je po operaci kolene, takže bude zatím jen brankářkou. K dispozici tak jsou jen tyto

hráčky: Mayerová Andrea (1), Bednářová Zuzana (3), Cankářová Barbora (5, kapitánka), Phillipová Denisa (7), Gallerová Andrea (8), Beníšková Eliška (10), Nela Štrosová (11), Králová Jana (12), Podrazová Eva (13), Veselá Kristýna (15), Reinová Michala (16), Hoffmannová Tereza (17) a Olková Nikola (19). Kádr 13 hráček je opravdu velmi úzký. Každé další zaneprázdnění, nemoc či úraz značně ovlivní utkání, což se plně v průběhu podzimních utkání potvrdilo a na jarní utkání to vypadá ještě hůře. Doufáme, že snad se podaří odehrát všechna jarní kola. Zatím nám v rozšíření kádru

hráček nepomáhá ani provedený nábor na základních a středních školách v Roudnici n.L. v říjnu – listopadu 2017, ani osobní agitace a rozdávání letáčků provedené nyní v únoru a březnu 2018 na ulicích v Roudnici n.L. Žádná nová hráčka se nepřihlásila, ani to nezkusila.

Sahara zůstala zařazena i nadále v Divizi žen „A“ – severní a západní Čechy, ve které je ale pouze 9 týmů.

K prvnímu mistrovskému utkání nastoupily ženy Sahary 9.9. až v 2.kole na hřišti FC Mělník. Sahara nastoupila jen v 11 hráčkách, ale hned od počátku utkání se ujala vedení brankou Králové. Postupně přidaly branky Ulbrichová a Cankářová a tak cca 10 minut před koncem utkání byl stav 1:3 pro Saharu a zdálo se, že je rozhodnuto. Domácí však zvýšili úsilí a tlak. Za pomoci rozhodčího, který natahoval konec utkání, se jim nakonec podařilo srovnat výsledek na 3:3. Do 3.kola nastoupila Sahara 17.9. na domácím hřišti proti týmu FK Teplice B a to opět jen s 11 hráčkami. Začala aktivně, se spoustou šancí, ale nedokázala žádnou úspěšně zakončit. V 2.poločase se hra srovnala a po chybě v obraně Sahary se hosté v 67' ujali vedení 0:1. Přes závěrečný tlak Sahary se již stav nezměnil.

4.kolo odehrála Sahara 24.9. na hřišti v Jirkově. Tentokrát jen v 10 hráčkách. Přesto bylo utkání zahájeno s vervou na obou stranách. Míč běhal ze strany na stranu. Navrch však měly hráčky Sahary, protože již v 5' si Králová vzala na půlce míč, prošla celou obranou domácích a míč pod brankářkou poslala do sítě – 0:1. Ve 43' toto zopakovala, ale brankářka míč vyrazila, naštěstí ho Platilová pohotově dorazila do sítě domácích – 0:2. Po změně stran však domácí hned v 49' snižují na 1:2. Sahara však odpověděla dobře a v 55' Králová zvyšuje na 1:3. Domácí začínají využívat početní převahu a ženám Sahary začaly docházet síly a tak domácí postupně snižovali vedení Sahary až na 3:3 v 75'. Přes snahu hráček Sahary se nakonec podařilo domácím v 88' dát poslední branku utkání, na konečných 4:3. Po tomto kole tak ženy Sahary byly až na předposledním, 8 místě tabulky.

Další, domácí 5.kolo proti Souši již bylo lepší. Sahara nastoupila konečně ve 12 hráčkách a hned se to projevilo na výkonu. Od začátku si ženy Sahary udržovaly vedení a to postupně brankami Gallerové, Cankářové a Reinové. Po tomto kole Sahara postoupila na 7.místo tabulky. Přes prohru v následujícím 6.kole v Pavlíkově 1:3 (jedinou branku dala

Králová), Sahara postoupila v tabulce na 5.místo. V 7.kole na domácím hřišti hráčky Sahary vydřely vítězství 4:3 nad týmem z Horní Bříza. Po celé utkání se Sahara dotahovala na hosty. Za domácí nejdříve vyrovnávala na 1:1 Králová, následně Ulbrichová na 2:2. V druhém poločase vyrovnává na 3:3 opět Králová. Naštěstí v 88' Ulbrichová obrací stav utkání na 4:3, který se již podařilo udržet.

Na 8.kolo odjely hráčky Sahary na hřiště jen do Brňan. Na toto utkání nastoupila Sahara ve 12 hráčkách, což se ukázalo klíčové pro celé utkání. Domácí hráčky hrály velmi tvrdě, rozhodčí to nechával bez povšimnutí. Postupně tak byly zraněné Ulbrichová a Hoffmannová. Zápas byl od počátku vyrovnaný, ale více šancí měla Sahara. Přesto se vedení nakonec z trestného kopu ujímají v 2.poločase, v 55', domácí. Hráčky Sahary se snaží vyrovnat, ale akce Králové, Podrazové, Bednářové či Štrosové nekončí gólem. Vyrovnání se nakonec Sahara dočkala až v 86', kdy z trestného kopu provedené brankářkou Reinovou srovnává na 1:1. Závěr utkání patřil tak nakonec přeci jen Sahaře, která i ve snížených počtech dokázala zvítězit 1:2 a to po útoku Králové zleva a přihrání do malého vápna domácích na volnou Bednářovou, která s jistotou dorazila míč do branky domácích.

Toto vítězství posunulo Saharu na 4.místo tabulky s 10 body a vyrovnaným skórem 16:16. Poslední, 9.kolo, na domácím hřišti dne 29.10. nebylo nakonec proti týmu Postoloprte odehráno pro nepříznivé povětrnostní podmínky (vichřice). Na konečném pořadí tabulky Divize žen A - podzimu to již ale nemělo vliv. Před Saharou na

3.místě zůstal Mělník s 12 body, na 2.místě Teplice B s 16 body a na 1.místě Pavlíkov s 21 body.

Neodehrané utkání bude odehráno před zahájením jarních kol a to 11.3.2018 od 11 hod. na UMT v Postoloprtech. První mistrovské utkání jara pak sehrají hráčky Sahary na domácím hřišti proti Mělníku dne 25.3. od 13,30 hodin.

Ženy Sahary zahájily zimní přípravu v sobotu 6.1.2018 od 10,30 hod. na hřišti Sahary. Následovaly pak páteční tréninky od 17,30 hod. na UMT Sokola Roudnice n.L., kde ale některé musely být zrušeny pro nízkou účast. Tým žen se účastnil i na dvou halových turnajích a to na Kladně, kde se z 12 týmů postoupil do čtvrtfinále na 1.místě, ale zde prohrál na nájezdy a skončil celkově na 6.místě. Na turnaji v Brozanech skončily ženy na 4. místě z 6 týmů. Ve dnech 15.-18.2.2018 proběhlo soustředění v Teplicích. Přes nízkou účast (max.8 hráček na tréninku) částečně splnilo své poslání ke zvýšení zejména fyzické připravenosti. Špatně na zimní přípravě bylo, že se nepodařilo odehrát ani jedno přípravné utkání. S Ústím n.L., Teplicemi i Souší byla zrušená z důvodu vysoké nemocnosti u všech týmů.

Vedoucí družstva žen  
SK Sahara Vědomice  
Oldřich Bednář



Tým žen Sahara Vědomice na turnaji v hale na Kladně



# SK SAHARA Vědomice – volejbal

Zdravím čtenáře v jarním vydání Vědomických novin. Vědomický volejbalový klub se s rokem 2017 rozloučil předvánočním posezením a pak se zazimoval. Hrající jsme se podle svých časových možností a zdravotního stavu rozběhli po volejbalových skupinách v tělocvičnách, kde se přes zimu vídáme s volejbalisty z Roudnice a jiných okolních obcí, které přes léto vídáme podstatně méně nebo pouze na turnajích.

Ačkoliv to zatím tak nevypadá a zima se drží co může, nová sezona se nám nezadržitelně blíží a s ní i řada volejbalových událostí. Letos bychom určitě rádi udrželi všechny tradiční turnaje a přátelská utkání a další volejbalové společenské aktivity.

Takže co nás to letos ve volejbalovém klubu vlastně čeká?

Podle počasí někdy v květnu odzimování, úklid hřiště a zahájení venkovní sezony 2018. Předběžně budou pravidelné tréninky ponechány na sobotní odpoledne, čas zahájení bude podrobněji upřesněn v příštím čísle nebo se, v případě Vašeho zájmu, ptejte přímo mě

(medkova.tereza@gmail.com). Dále se 23. 6. 2018, v rámci

dne oslav 20. výročí založení SK Sahary Vědomice, koná beachový turnaj smíšených trojic, na který bych Vás tímto ráda pozvala. Toho dne se bude v areálu Sahary dít mnoho jiných aktivit, tak budeme rádi, když se přijdete podívat i na nás a připojíte se nebo aspoň budete fandit. Úroveň turnaje si dovolím nazvat rekreační, takže rozhodně nemějte obavy z olympijských výkonů a přijďte si zahrát s námi! Aktuální informace můžete sledovat také na Facebookových stránkách volejbalového klubu:

<https://www.facebook.com/saharavolejbal/>

Dále je v plánu volejbalový turnaj v klasickém volejbale Saharský memoriál a nějaká přátelská utkání s volejbalovými přáteli z blízka i daleka. Termíny těchto akcí budou upřesněny nebo sledujte naše facebookové stránky, kde jsou aktuální informace.

Přeji Vám krásné Velikonoce a budu se těšit na setkání na volejbalovém hřišti i mimo něj!

S pozdravem

Tereza Medková

## SAHARSKÝ BEACH 2018 23. 6. 2018 od 9:30 SK SAHARA VĚDOMICE



Dovolujeme si Vás pozvat na 4. ročník turnaje v beach volejbale smíšených trojic, letos konaného u příležitosti oslav 20. výročí založení sportovního klubu SK Sahara Vědomice! Volejbalový turnaj se bude odehrávat souběžně s bohatým programem ostatních klubů Sahary, takže bude možné se podívat na ukázkou fotbalu, pétanque a vystoupí i děti z oddílu Vědomických dobrovolných hasičů.

Prosíme o potvrzení účasti do 9. 6. 2018 na mail: medkova.tereza@gmail.com nebo telefonním čísle 774 163 938.

Občerstvení zajištěno! Sraz účastníků v 9.30, zahájení turnaje kolem 10 hodiny.

Moc se na Vás těší Volejbalový klub SK Sahara Vědomice



## K CVIČENÍ SE DOMA NEPŘINUTÍM

S přibývajícím věkem dochází v každém těle k psychickému i tělesnému opotřebením. Proces stárnutí a jeho vývoj se dají ovlivnit několika postupy, a to hlavně správným stravováním, přiměřenou psychickou a fyzickou aktivitou.

Přínos cvičení ve vyšším věku je nesporný.

- Celkově zlepšuje kondici a soběstačnost
- Snižuje úbytek kostní hmoty (osteoporózy), riziko pádů a zlomenin

- Zlepšuje celkovou funkčnost kloubů, pohyblivost a snižuje jejich bolestivost

- Napomáhá udržet optimální hmotnost

- Snižuje riziko srdečně-cévních chorob, zlepšuje krevní tlak a hodnoty krevních tuků

- Zlepšuje hladiny cukru v krvi a schopnost reakce na inzulín

- Má antidepressivní účinek, přispívá k možnosti sociálního kontaktu, zlepšuje kvalitu spánku

- Snižuje nemocnost a úmrtnost

Říkáte si, že tohle všechno přece víte, ale k cvičení se sami nedonutíte.

Zkuste to jinak.

Přijďte na cvičení do knihovny. Cvičíme jednou týdně v malém kolektivu. Každé pondělí od 16 hodin. Je to speciální zdravotní cvičení pro seniory. Můžete se přijít nezávazně podívat na naši hodinu. Všechny pomůcky jsou k dispozici. Vezměte si jen pohodlné oblečení a dobrou náladu.

Vždyť Ti, kteří zůstávají aktivní, se podle mnoha studií dožívají vyššího věku a také jsou v lepší celkové kondici. Hlavním cílem je fyzická a psychická zdatnost pro uchování soběstačnosti, jistoty a kvality života.

Cvičit se dá v každém věku! Pro méně pohybově zdatné je určeno cvičení na židlích. Každé pondělí od 8 hodin. I v sedě lze krásně protáhnout celé tělo. Máme tu i parkoviště pro chodítka.

Iva Fořtová,

certifikovaná cvičitelka zdravotní tělesné výchovy pro seniory

## KRYTÝ BAZÉN VE VĚDOMICÍCH OPĚT V PROVOZU!

Město Roudnice nad Labem s radostí oznamuje úspěšné dokončení všech potřebných zkoušek a srdečně vás zve na **slavnostní otevření krytého plaveckého bazénu** veřejnosti, které proběhne již o prodlouženém velikonočním víkendu **30. března** až 2. dubna. Přijďte společně zahájit jeho provoz a za mimořádné snížené vstupné si tak vyzkoušet všechny novinky, které nabízí.

Krytý plavecký bazén úspěšně prošel všemi potřebnými, zejména hygienickými, zkouškami nutnými pro jeho zpřístupnění veřejnosti. Počínaje tímto termínem tak roudnické sportoviště, kromě nerezových van velkého i malého plaveckého bazénu,

nabídne zcela nové, inovované zázemí s celou řadou moderních prvků. Investice je patrná nejen na zatepleném pláštích budovy, ale téměř na každém kroku jejím interiérem. Bezbariérový vstupní prostor s čipovými turnikety a skříňkami, kvalitní sprchy se dvěma saunami, či vířivka. To vše a mnohem více čeká na sportovce i rekreační plavce.

V průběhu prvního víkendového provozu bude veřejnosti otevřen za mimořádné snížené vstupné. Přijďte si tak již na Velký pátek 30. března zaplavat v jednotném čase 11:00 – 20:00 hod. za cenu 10 Kč za každou započatou půlhodinu + 100 Kč vratné zálohy na čip, který je používám nejen ke vstupu, ale i pro uzavírání skříňek, či se jen na vlastní oči podívat, jak

zásadními změnami roudnický bazén za půldruhého roku rekonstrukce prošel. Od úterý 3. dubna již pokračujeme v běžném provozním režimu. Těšíme se na vaši návštěvu.



(z tiskové zprávy města Roudnice n.L.)

### PODĚKOVÁNÍ

Rádi bychom touto cestou chtěli poděkovat za pomoc v těžké chvíli, kterou jsme prožili dne 24.1.2018. Děkujeme hasičskému sboru a panu starostovi Tylovi za lidský přístup a pomoc, které si moc vážíme. Děkujeme rovněž za pomoc dobrých a hodných občanů Vědomic.

Ještě jednou všem děkujeme.  
Emil a Anna Dudi-Surmajovi a Adriana s Lukášem Lechnerovi.

**Klub důchodců Vědomice  
zve všechny občany na další přátelské  
posezení s hudbou,  
které se uskuteční v zasedací místnosti  
obecního úřadu  
v pátek 24.4. od 20 hodin.**



## Neslyšíte hlášení místního rozhlasu?

Nabídka zaslání hlášení místního rozhlasu na e-mail:

Máte-li zájem o zaslání textu hlášení místního rozhlasu na Váš e-mail, zaregistrujte se na adrese [podatelna@vedomice.cz](mailto:podatelna@vedomice.cz).

Do předmětu zprávy napište ROZHLAS. Do textu napište jméno (nepovinné). Zprávy Vám budeme zasílat na adresu, ze které se zaregistrujete. Registraci můžete kdykoliv zrušit.

Termín uzávěrky příštího čísla je 10.6.2018.

Občasník Vědomické noviny vydává obec Vědomice, Na Průhonu 270, 413 01 Roudnice nad Labem, IČ 00264598, pod evidenčním číslem Ministerstva kultury ČR E 14 213, v nákladu 300 ks - březen 2018.

Tel: 416 837 240, E-mail: [podatelna@vedomice.cz](mailto:podatelna@vedomice.cz), <http://www.vedomice.cz>  
Rádi otiskneme Vaše příspěvky.